

Hygienemassnahmen an den familienergänzenden Betreuungsangeboten

Persönliche Massnahmen

- **Hände waschen**
Die Hände müssen regelmässig und gründlich mit Wasser und Seife gewaschen werden.
(Weitere Angaben auf Merkblatt: "Wie wäscht man sich die Hände richtig?")
- **Verzicht auf Händeschütteln**
Aufgrund der erhöhten Infektionsgefahr ist vorderhand auf das Händeschütteln zur Begrüssung zu verzichten.
- **Husten oder Niesen**
Beim Husten oder Niesen sollte ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase gehalten werden. Wenn man kein Taschentuch zur Verfügung hat, soll in die Ellbeuge gehustet bzw. genossen werden. Nach dem Husten oder Niesen, wenn möglich die Hände mit Wasser und Seife waschen.
- **Papiertaschentücher**
Das Papiertaschentuch wird nach Gebrauch in einem verschlossenen Abfalleimer entsorgt und die Hände werden sofort gewaschen.
- **Desinfektionsmittel**
Ein Desinfektionsmittel für die Hände zu benutzen ist nur empfohlen, wenn keine Möglichkeit besteht, die Hände unter fliessendem Wasser zu reinigen.
- **Bei Fieber und Husten zuhause bleiben**
Wer sich unwohl fühlt, oder unter Fieber und Husten leidet, bleibt solange zuhause, bis er wieder gesund ist (24 Stunden ohne Symptome).
- **Nicht ohne Voranmeldung zum Arzt**
Wer den Verdacht hat, am Corona-Virus erkrankt zu sein, meldet sich telefonisch bei seinem Hausarzt. Ein Besuch beim Arzt bzw. in der Notfallaufnahme hat nur nach entsprechender Voranmeldung zu erfolgen.

Massnahmen der familienergänzenden Betreuungsangeboten

- **Seife**
Alle Waschgelegenheiten (Brünneli) sind mit genügend Seife zu versorgen. Am besten geeignet sind Seifenspender mit Flüssigseife. Stückseifen sind nicht zu empfehlen.
- **Handtücher**
Textile Handtücher, die von mehreren Personen gebraucht werden, sind gefährliche Infektionsquellen und haben in einer Schule nichts zu suchen. Wo sie noch vorhanden sind, sollten sie so rasch wie möglich entfernt und durch Papierhandtücher ersetzt werden.
- **Abfallbehälter und Abfallentsorgung**
Abfallbehälter für gebrauchte Papierhandtücher und vor allem Taschentücher sollten mit einem Deckel verschliessbar sein, weil die Viren noch ein paar Stunden ausserhalb des Körpers überleben können. Deshalb muss bei der Entsorgung darauf geachtet werden, nicht in Berührung mit dem Abfallgut zu kommen und danach die Hände gut zu waschen.
- **Reinigung**
Kontaktoberflächen (Türgriffe, Geländer, Toilettenschüssel usw.) werden regelmässig mit heissem Wasser, Seife oder den gängigen Haushaltprodukten gereinigt. Sehr gut eignet sich 0.1% Javellösung. Die handelsübliche Javellösung für den Haushaltsgebrauch weist eine Konzentration von 2,5 % auf und muss auf 0,1 % verdünnt werden (2 dl der 2,5 % Originallösung mit 5 Liter Wasser mischen). Die handelsübliche Javellösung ist in Apotheken und Drogerien erhältlich.